

# 元気村体験教室 一般団体（注1）のご案内

【注1】スポーツチーム、大学サークル、子ども会、学童の会、愛好会、企業など

令和6年度版

## 【グルメ体験】（最少開催人数 10名～）

R6.5.1

教室名 ※アレルギー表示	体験時間	最大人数	料金 (1名様)	体験内容
★うどん ※小麦	2時間	48名 (6人×8班)	1,390円	こねて、練って、足で踏みうどんを作る ★1人分約150g こねる→ねかす→踏む→伸ばす→切る→ゆでる→食べる
★ソーセージ ※小麦	2時間			羊の腸にひき肉を詰めて約1.5mのソーセージを作る ★1人分約100g ひき肉をこね、調味料を入れる→練ったひき肉を搾り袋に入れる→搾り袋の先に腸を取り付ける→搾器で搾りながら腸を伸ばし、ひき肉を詰め込んでいく→伸ばした腸を適当な長さに調整する→ゆでる(20分)→焼く→食べる ◆空き時間(ゆでる間 約20分) 【対象】小学校中学年以上
ラムネ ※乳製品	1時間		740円	砂糖、カルピス、炭酸水素ナトリウム(重曹)、水を使用して作る ★1人分約180cc リサイクル瓶を使用し、炭酸入りカルピスを作る
豆腐 ※大豆	2時間	大豆と天然にがりを使用、冷奴で食べる ★6人程度で「とうふ」1丁 大豆をミキサーですりつぶす→混ぜながら鍋で煮る→こし袋で豆乳とおからに分ける→豆乳を再び鍋で煮る→「にがり」を入れる→角枠に入れて重しをする→枠をはずす→食べる		
バター ※乳製品	1時間	フレッシュからバターを作り、じゃがバターで食べる ★1人分約50cc ジャガイモ1個 フレッシュを容器に入れる→容器を振る→容器の中のミルクを捨てる→塩で味を調える→食べる		
★五平餅 ※大豆	2時間	地元名物五平餅を炭火で焼き、秘伝の味噌で味付けをして食べる ★1人分約160g(茶碗一杯位) コロナ対応(ボール→個々の袋へ変更可) ごはんをボールに入れて潰す→1人分に分配する→串にごはんを付ける→形を整える→素焼きをする→味噌を塗る→本焼きをする→食べる		
自然薯	1時間	36名	地元特産品の自然薯(山芋)をすり、とろろごはんにして食べる ★1人分 自然薯約40g、ごはん約150g 自然薯をすり鉢で搗る→汁を入れながらすりこぎでかき回す→ごはんにかけて食べる ※自然薯に触れると、かゆみ等が出る場合があります。	
餅つき ※大豆	1時間	36名 (18人×2班)	石臼で餅をつく。きな粉餅にして食べる(10名以上から) ★1人分約150g 1臼で1升半～2升弱(15人～18名)が適量。 餅をつく→食べる	

## 【クラフト体験①】（最少開催人数 10名～）

教室名	体験時間	最大人数	料金 (1名様)	体験内容
草木染め	2時間	36名	1,390円	バンダナ 草木を原料に使い、独特の自然色に染め上げる 布を絞り、模様を付ける→水につける→染液に布をつける→ 媒染液に布をつける→水洗いする→乾燥させる
			990円	ハンカチ バンダナ 約52cm×約52cm ハンカチ 約43cm×約43cm
リース	1.5時間	48名		クリスマスにはつきもののリースを、自然のつるや草木の実を使って作る つる輪に、好きな草木の実をホットボンドを使用して貼り付ける
竹細工	2時間	36名	740円	小刀を使用し、竹トンボを作ります。【対象】小学校中学年以上

## 【クラフト体験②】（最少開催人数 10名～）

教室名	体験時間	最大人数	料金 (1名様)	体験内容
紙すき	2時間	48名 (6人×8班)	740円	★ハガキサイズ1枚 ミツマタをミキサーでかくはんする→すき船容器に入れて水と混ぜる→ねり剤を入れる→すき枠ですく→布上にできた和紙を置き、水抜きをする→アイロンで乾燥させる
木工	1時間			キーホルダー 皮をむいた「ひのき」の切れ端にサンドペーパーをかけ、仕上げる。 【対象】小学校中学年以上
木工	1時間			木の実細工 草木の実を木の台座にホットボンドを使用して張り付ける。 【対象】小学校低学年以上
ガラス細工	2時間	20名 (4人×5班)	990円	ガラス片を張り合わせ、スタンドグラス風のアクセサリーを作る ガラスを選ぶ→ガラスの張合わせ位置決め→ガラスの周りに銅テープをまく →「ハンダごて」で張合わせ→キーホルダーにする 【対象】小学校高学年以上

### 【その他体験】（最少開催人数 10名～）

教室名	体験時間	最大人数	料金	体験内容
星座観測 (1回) ※夜間のみ	1時間	36名	8,400円 (講師1名)	星座解説その季節に見える星座の生解説。 (小型望遠鏡の使用や、星座早見盤の使い方の説明も可)
			18,400円 (講師1名) + 天文スタッフ	星座解説と貸切天文のセット利用 星座解説+天文台(1回が20名以内で30分のローテーション) ※天文台利用料金は30分単位です。 詳しくはお問い合わせ下さい。
			8,400円 (講師1名)	曇天雨天の場合、50人以内であればきらめき館イメージホールで星座ビデオ(20分)と星の話(40分)。
貸切天文 (1回)	30分	20名	5,000円 天文スタッフ	口径40cm、コンピューター制御の高性能望遠鏡を使用し、天体を観測する。
自然観察 (1人)	1時間		740円	元気村周辺を散策してその時々に見える物を説明する ※雨天の場合は雨具が必要。
森の環境 学習(1人)	1時間			村内にあり、湧水地の見学や干ばつの様子を学ぶことできる「豊田市水源の森」を利用し、水の循環など森の役割について学ぶ。※雨天の場合は雨具が必要。 <b>SDG</b>
ノルディック ウォーキング(1人)	1時間			JNFA公認コースをノルディックポールを使用してウォーキング。 (レンタルポールレンタル代含む) ※雨天の場合は雨具が必要。【対象】小・中学生
牛の ふれあい (1人)	1時間	10～15名 1か月前以降の 予約は10名まで	10:00～12:00/13:00～15:00 (1日に開催できるのは午前または午後のいずれかのみ) 餌やり、ブラッシング、心音を聴く、体重測定、牛クイズ ★持ち物…汚れてもよい服装と長靴 動物取扱業標識 ①旭高原 ②旭高原牧場、愛知県豊田市旭八幡町根山68-1 ③動物取扱業の種別/展示 ④登録/動本814号、平成24年1月20日 ⑤有効期限の末日/令和9年1月19日 ⑥動物取扱責任者/大島伸英	

### 【体験教室 会場案内】

会場名	開催可能な講座名
1 研修室	うどん教室、バター教室、五平餅教室、自然薯教室、リース教室、竹細工教室、木工教室、紙すき教室
2 向上館	ソーセージ教室、豆腐教室、バター教室、五平餅教室、自然薯教室、餅つき教室、リース教室、ガラス細工教室、竹細工教室、木工教室、紙すき教室、ラムネ教室
3 元気工房	ソーセージ教室、豆腐教室、バター教室、五平餅教室、自然薯教室、ラムネ教室、草木染教室、リース教室、ガラス細工教室、竹細工教室、木工教室、紙すき教室
4 向上館ロビー	餅つき教室
5 第1バーベキュー場	バター教室、五平餅教室、竹細工教室、木工教室(木の実細工を除く)
6 第3バーベキュー場	竹細工教室、木工教室(木の実細工を除く) (各20名以内であれば開催可能)
7 野外	自然観察教室、森の環境学習教室、星座観測教室(夜間のみ)、ノルディックウォーキング
8 牛舎	牛のふれあい教室

**予約方法** (2週間前までに要予約) 開催期間: 4月1日から11月30日(GW、お盆休み期間を除く) それ以外の期間は要相談

- ・お電話にてご予約ください。日程調整後、体験教室申込書兼明細書をFAXまたは郵送にてお送りいただき予約完了となります。体験教室申込書兼明細書はHPの体験教室ページよりダウンロードできます。

#### 注意事項

- ・グルメ体験の変更は3営業日前の午後5時迄です。それ以降は75%のキャンセル料がかかります。グルメ体験以外の体験は当日まで変更可。
- ・10名未満でお申し込みの場合、1教室につき10名分の材料を用意します。そのため10名分の料金がかかります。
- ・掲載されている時間は目安です。人数、年齢等により時間の変動があります。
- ・各体験会場ごとに1講座のみ開催できます。同じ講座を会場ごとに同時に開催できない場合があります。
- ・講師の都合や会場の予約状況等の理由により、開催できない場合があります。ご了承ください。



旭高原元気村

TEL0565-68-2755